

AKTION UNKRAUT DES MONATS

PFLANZEN- UND REZEPTPLAN FÜR KRÄUTERGASTGEBER

Monat	Pflanze	Rezepttipp 1 (Postkarte)	Rezepttipp 2	Weitere Kräuter- Zutaten
April	Knoblauchsrauke	Waldsatsiki	Wildkräuterbutter	Ggf. Scharbockskraut, ² Brunnenkresse ² , Brennessel ² , Schafgarbenblätter ² , Gänseblümchen als Deko
Mai	Löwenzahn	Grüne Kartoffelküchlein	Löwenzahnblüten- Fruchtaufstrich	Löwenzahnblüten, Löwenzahnblätter ²
Juni	Holunder	Holunderblütenquark	Holunderblüten-Likör	Holunderblüten ² und – sirup ²
Juli	Brennessel	Brennessel-Risotto	Frühlingsspinat	Giersch ² , Bärlauch ² , Löwenzahnblätter ²
August	Giersch	Giersch-Kartoffeln		
September	Kornellkirsche	Kornellkirschen-Essig	Dörr-Kornellkirschen	
Oktober	Hagebutte/Heckenrose	Hagebutten- Fruchtaufstrich	Hagebutten-Tee	
November	Schlehe	Schlehenlikör	Schlehen-Sirup	

Die ausführlichen Rezepte finden Sie in der Rezeptsammlung unter
www.toelzer-land.de/unterlagen-fuer-kraeuterpartner-zum-download

Postkarten Un-Kraut des Monats



April / Knoblauchsrauke

Wald-Tsatsiki



Mai / Löwenzahn

Grüne Kartoffelkuchlein



Juni / Holunder

Holunderblütenquark



Juli / Brennnessel

Brennnessel-Risotto



August / Giersch
Gierschkartoffeln



September / Kornellkirsche
Kornellkirschen-Essig



Oktober / Hagebutte (Heckenrose)
Hagebuttenfruchtaufstrich



November / Schlehe
Schlehenlikör